

**ATIVIDADE PARA ESTUDO DOMICILIAR**  
**SEMANA: DE 04 a 06/ maio**

<b>Professor: Maetê Dewes de Sousa</b>	<b>Componente curricular: Linguagem – Educação Física</b>
<b>Nível de ensino: 5º ano 511/512</b>	

**HABILIDADES**

-Identificar os esportes de invasão.

**ROTINA DE ESTUDOS:**

**Realizar as TAREFAS, referente aos períodos de Educação Física do dia 04 a 06/ABRIL**

**TAREFA 1:** Realizar leitura e cópia, da Tarefa 1, **em seu caderno de Educação Física.**

**TAREFA 2:** Desenvolver uma atividade, para realizar em sua casa, escolhendo um dos esporte citados no texto.

**\*AVALIAÇÃO:** Os alunos terão suas devolutivas avaliativas das tarefas domiciliares, no retorno das aulas conforme as orientações dadas pelos professores de cada componente curricular.

**TAREFA 1: *Leitura e cópia NO CADERNO.***



***Esportes de Invasão***

São aquelas modalidades em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo adversário, para marcar pontos (gol, cestas), ao mesmo tempo em que tenta proteger a própria meta.

Para a disputa desses esportes existem duas equipes que possuem uma meta a ser defendida e a meta do adversário para ser invadida e atacada, a fim de computar pontos.

A transição de ataque para defesa acontece a todo o momento. E a manutenção da posse de bola é de suma importância para a eficiência do ataque e, nesse momento, a defesa deve se posicionar da maneira mais adequada para retomar a posse da bola e passar a atacar.

Em outras palavras, podemos dizer que os esportes de invasão, pode ser visto como aquela disputa em que um jogador, ou uma equipe/time de jogadores necessita invadir o espaço adversário afim de pontuar.

### **Exemplo de esporte de invasão**

- Basquetebol
- Futebol de campo
- Futsal
- Handebol
- Polo aquático
- Friesbee
- Futebol Americano
- Hugby
- Futebol de areia
- Hóquei na grama

### **TAREFA 2:**

#### **1. DESENVOLVA UMA ATIVIDADE COM UM DOS ESPORTES**

Observando os conceitos dos esportes, analise e escolha um para desenvolver uma atividade.

#### **2. ORIENTAÇÕES**

- ✓ **FAÇA CÓPIA DO CONTEÚDO ANTERIOR EM SEU CADERNO DE EDUCAÇÃO FÍSICA.**
- ✓ Observando o conceito acima, analise e escolha um para desenvolver em sua casa.
- ✓ Caso necessite, **use materiais que você tenha em casa.**
- ✓ Pesquise nos meios digitais, caso tenha necessidade.
- ✓ Abuse de sua criatividade, aproveite para se divertir.

No retorno das aulas, retomaremos o assunto e a professora irá analisar tudo que foi construído e desenvolvido.

**NOSSO ENCONTRO VIRTUAL, TODAS AS QUARTAS-FEIRAS, na aula online, juntamente com as Professoras Rosângela e Jacqueline.**

*BOM TRABALHO E DIVIRTA-SE!*